

KWESTIONARIUSZ SAMOCENY SPRAWNOŚCI GŁOSU VHI

Data badania

Imię i nazwisko

Data urodzenia MRN pacjenta.....

Proszę zakreślić kółkiem jedną odpowiedź w każdym z pytań, udzielając odpowiedzi na wszystkie pytania.

SAMOCENA STANU FUNKCJONALNEGO							
Lp.	nigdy – 0 pkt	prawie nigdy – 1 pkt	czasami – 2 pkt	prawie zawsze – 3pkt	zawsze – 4	Ilość punktów	
			pkt				
1.	Ludzie mają kłopot ze zrozumieniem mnie w pomieszczeniu, w którym panuje hałas	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
2.	Niekiedy rodzina w domu ma kłopoty ze zrozumieniem tego, co do nich mówię	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
3.	Używam rzadziej telefonu, ponieważ ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
4.	Unikam zabierania głosu w miejscach publicznych	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
5.	Ludzie w bezpośredniej rozmowie proszą mnie o powtórzenie wypowiedzi	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
6.	Unikam kontaktu z przyjaciółmi, sąsiadami, krewnymi z powodu mojego głosu	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
7.	Mój głos jest słaby, z trudem słyszany przez innych	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
8.	Moje kłopoty głosowe ograniczają moje życie osobiste i społeczne	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
9.	Czuję się odsunięty od konwersacji z powodu mojego głosu	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	

10	Moje problemy głosowe powodują, że mniej zarabiam	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
11	Ludzie są zirytowani moim głosem	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
12	Mam wrażenie, że ludzie nie rozumieją moich dolegliwości związanych z głosem	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
13	Moje kłopoty z głosem denerwują mnie	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
14	Ograniczyłam(em) kontakty towarzyskie, stając się odludkiem z powodu zaburzeń głosu	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	

SAMOOCENA STANU EMOCJONALNEGO

Lp.	nigdy – 0 pkt	prawie nigdy – 1 pkt	czasami – 2 pkt	prawie zawsze – 3pkt	zawsze – 4	Ilość punktów	
15	Z powodu mojego głosu czuję się niepełnosprawny	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
16	Jestem zły, kiedy ludzie każą mi powtarzać	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
17	Czuje się zakłopotany, kiedy ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
18	Z powodu kłopotów z głosem czuje się mniej kompetentny zawodowo	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
19	Wstydzę się swoich kłopotów związanych z głosem	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
20	Kiedy rozmawiam z innymi, odczuwam wewnętrzne napięcie z powodu mojego głosu	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	

SAMOOCENA STANU FIZYCZNEGO

Lp.	nigdy – 0 pkt	prawie nigdy – 1 pkt	czasami – 2 pkt	prawie zawsze – 3pkt	zawsze – 4	Ilość punktów	
21	Brakuje mi powietrza przy mówieniu	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	

22	Ludzie często pytają, co się stało z moim głosem	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
23	Nie mogę przewidzieć nagle występujących zmian w czystości, wyrazistości mojego głosu	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
24	Staram się tak zmieniać głos, aby brzmiał w moim odczuciu lepiej	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
25	Mówienie jest dla mnie dużym wysiłkiem	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
26	Mój głos pogarsza się wieczorem	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
27	Mój głos jest skrzeczący i suchy	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
28	Wydaje mi się, że tworzę głos z wysiłkiem	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
29	Brzmienie mojego głosu jest zmienne w ciągu dnia	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	
30	Mój głos słabnie w trakcie mówienia	nigdy (0 pkt)	prawie nigdy (1 pkt)	czasami (2 pkt)	prawie zawsze (3 pkt)	zawsze (4 pkt)	

Dziękujemy za wypełnienie kwestionariusza.

WYNIK OGÓLNY VHI:

.....

Stan funkcjonalny:

.....

Stan emocjonalny:

.....

Stan fizyczny:

.....

.....

Podpis osoby wypełniającej

kwestionariusz